

町長コラム 温故創新



今だからできること 今しかできないこと

庄内町長 富樫透

うれしいことに、今年度から始まったスポーツ庁の「スポーツ・まちづくり優良自治体表彰」に選ばれました。スポーツ合宿による地域活性化、健康と生きがいをつくる生涯スポーツの推進が受賞理由です。

当日は、タレントの武井壮さん、パラアスリートの道下美里さん、室伏広治長官のトークショーもありました。特に、道下さんからは「今だからできること、今しかできないこと」としてマラソンへの思いを語っていただきました。

小学校4年生で病気を発症し徐々に視力を失う中で、自分が家族や社会の荷物になっていくのではと人生に悲観的になった時期もあったそうです。しかし、マラソンに出会い、自分が輝ける場所を見つけたことで、目標や生きがいをもって前向きになれたとのことでした。

「走ることで幸せを実感でき、速くなる自分があるからやめられない」「障がいある今だからこそ感じる幸せ、病気が進む前に今しかできないことを充実させたい」との言葉に心から感動しました。健康者でもコロナ禍で前向きになれない人が増えている中、現実に向き合い今を生きる強さを教えられました。

人生に遅いということはない。一番若い自分は、「今この瞬間」と言われます。そして、今年こそは自分自身の目標をしっかりと立て、「今だからできること」「今しかできないこと」に取り組む年にしたいと痛感しました。

是非、みなさんもスポーツも含め数多くの活動にチャレンジしてみませんか。