

庄内町保健センターにて開催中 

2024



ほっとひと息カフェ



4/1 (月)
10:00~11:30

楽しくからだを動かそう ~こめっち~

5/13 (月)
10:00~11:30

ヤクルト出前講座「きんにくマン教室」

6/3 (月)
10:00~11:30

庄内余目病院出前講座「認知症のおはなし」

物忘れが気になる方・心配という方や
そのご家族、ちょっと誰かと話をした
い方など、町民のみなさんが、安心し
て話せる「カフェ」を開催します。ち
ょっと立ち寄ってみませんか。生活や
健康に役立つミニ講話を毎回用意して
います。

ほかにも
計画中です。

○対 象 どなたでも 申し込み不要

○費 用 無料

○場 所 庄内町保健センター

庄内町余目三人谷地61-1



○咳、鼻水、発熱等の風邪症状のある方は参加をお控えください。

問 合 せ

庄内町地域包括支援センター 余目 45-1030

認知症地域支援推進員 岡部 美奈子