

10/1は「メガネの日」、10/10は目の愛護デー！
ということで…



目に関する本！



をご紹介します！

『視力を失わないために今すぐできること』

深作 秀春／著

超高齢化時代でも、目の寿命は60～70才。一生よく見えることは認知症予防にもなります。今すぐできる、目の健康を守る暮らしの工夫や、食事と栄養、ツボ・マッサージなど、手軽で効果のある正しい健康法も紹介。（主婦の友社）



『患者が絶えないカリスマ眼科医がやっている
失明しない習慣』 平松 類／著

『眼科医がすすめる
目の不調を感じたら毎日食べたい料理』 平松 類／著

『1日3分楽しむだけで勝手に目がよくなる！
ガボール・アイ』 平松 類／著

『目の病気がよくわかる本』 大鹿 哲郎／監修

『大人めがねスタイル』 主婦の友社／編

『見えない私の生活術』 新納 季温子／著

『ゆうこさんのルーペ』 くえほん
多屋 光孫／文・絵，はが ゆうこ／原案
ふじい かつのり／監修

一般向け



新 着 図 書



	✓	タイトル	作者	出版社
9 類 ・ 一 般 文 学	<input type="checkbox"/>	ベスト・エッセイ 2022	🍵 日本文藝家協会／編	光村図書出版
	<input type="checkbox"/>	切腹屋	岩井 三四二	光文社
	<input type="checkbox"/>	クロコダイル・ティアーズ	栗井 脩介	文藝春秋
	<input type="checkbox"/>	奇跡を蒔くひと	五十嵐 貴久	光文社
	<input type="checkbox"/>	いけない 2	道尾 秀介	文藝春秋
	<input type="checkbox"/>	そして誰もゆとらなくなった	🍵 朝井 リョウ	文藝春秋
	<input type="checkbox"/>	レッドクローバー	まさき としか	幻冬舎
	<input type="checkbox"/>	この部屋から東京タワーは永遠に見えない	麻布競馬場	集英社
	<input type="checkbox"/>	我、鉄路を拓かん	梶 よう子	PHP研究所
	<input type="checkbox"/>	瓢箪から人生	🍵 夏井 いつき	小学館
	<input type="checkbox"/>	濱地健三郎の呪える事件簿	有栖川 有栖	KADOKAWA
	<input type="checkbox"/>	ドラゴンズ・タン	宇佐美 まこと	新潮社
	<input type="checkbox"/>	invert 2 覗き窓の死角	相沢 沙呼	講談社
	<input type="checkbox"/>	あなたの教室	レティシア・ コロバンニ	早川書房
	<input type="checkbox"/>	太陽が死んだ日	閻 連科	河出書房新社
	<input type="checkbox"/>	「幸せの列車」に乗せられた少年	ヴィオラ・ アルドーネ	河出書房新社
	<input type="checkbox"/>	旅立ちの日に	🍷 清水 晴木	中央公論新社
	<input type="checkbox"/>	Cocoon 京都・不死篇2 疼	🍷 夏原 エキジ	講談社
	<input type="checkbox"/>	十河一存伝	🍷 三日木 人	郁朋社
	<input type="checkbox"/>	ゆいごん川柳	🍷 日本財団遺贈寄付サ ポートセンター／編	イースト・プレス
<input type="checkbox"/>	失恋ノート	🍷 失恋ノート編集部／編	学研プラス	

= 歴史・地理， 3類 = 社会， 4類 = 自然科学， 5類 = 工業， 6類 = 産業， 7類 = 芸術・スポーツ， 8類 = 言葉， 9類 = 文学